



Tout public.



7 h de cours en présentiel



de 4 à 10 personnes maximum



Remise d'une attestation
de fin de formation.

*NB : Cette formation n'est pas agréée Sécurité Civile et ne
remplace pas le PSC anciennement PSC1*



Maintien et Actualisation des Compétences
(recommandée)

Tous les 2 ans



Dans vos locaux



Sur devis



Délais et modalités d'accès

*L'accès à la formation sera effectif dans les 3 mois
suivant une 1ère prise de contact téléphonique
permettant d'échanger sur votre projet et de réaliser
une analyse de vos besoins, suivie de l'étude de votre
dossier et de la validation des prérequis éventuels.
L'inscription devient définitive après acceptation du
dossier, signature du contrat et dans la limite des places
disponibles.*



Formation dispensée par un
intervenant en premiers
secours

Initiation aux gestes de PREMIERS SECOURS

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

*Permettre aux participants d'acquérir les connaissances essentielles
et les gestes adaptés afin de réagir efficacement face à une situation
d'urgence en attendant l'arrivée des secours.*

PROGRAMME

Module 1 : Identifier une situation d'urgence

- Prévention et analyse d'une situation d'urgence
- Identification des risques
- Mesures de protection.
- Conduite à tenir face à un danger.
- Organisation de l'alerte

Module 2 : Prise en charge d'une victime qui présente

- Une hémorragie,
- Une perte de connaissance,
- A des difficultés respiratoires,
- Un étouffement,
- Un Malaise,
- Des Brûlures,
- Des Traumatismes,
- Des plaies

Module 3 : Réanimation et défibrillation

- Réanimation cardio-pulmonaire.
- Utilisation d'un défibrillateur de formation

Module 4 : Exercices pratiques

- Cas concrets.
- Simulations.
- Mises en situation professionnelles.



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs.
- Démonstrations pratiques.
- Exercices individuels et collectifs.
- Mannequins de secourisme.
- Défibrillateur de formation.



Marie Claude DA SILVA
06 82 58 68 97



assoformersauver@gmail.com



Référent handicap



www.assoformersauver.fr



Chemin du perthus cité Fassetta -13260 CASSIS